

Правила користування сауною

Оскільки сауна працює на основі самообслуговування без постійного персоналу, важливо дотримуватись наведених нижче загальних правил користування сауною.

Крім того, необхідно ознайомитись і дотримуватись додаткових документів, доступних для завантаження внизу нашого вебсайту:

- Інструкція з розпалювання (саунна піч)
- Загальні положення та умови (AGB)
- Додаткові умови приватної сауни (ZB)

Доступ до сауни

Двері сауни зачинені для перших відвідувачів дня. Кожен відвідувач сауни (включно з тими, хто не має абонементу) може отримати **особистий ключ у муніципальній адміністрації** (див. нижній колонтитул на hettlingen.ch) або у **керівника закладу Роже Йорі (079 661 25 44)**, залишивши заставу **25 швейцарських франків**. Є окремі ключі для **чоловіків і жінок**; під час змішаних сеансів працюють обидва ключі.

Якщо у вас немає ключа, можна **постукати у вікно**, щоб привернути увагу відвідувачів усередині. Якщо ж двері залишаються зачиненими, ви можете **отримати тимчасовий код** для скриньки з ключем у керівника. **Універсальний ключ** зі скриньки необхідно **негайно повернути після використання**. У разі втрати власник ключа несе **відповідальність у розмірі 150 CHF**.

Увага: з 23:00 до 9:00 сауна автоматично блокується і не може бути відкрита навіть ключем.

Обов'язкова реєстрація

Кожен відвідувач повинен зареєструватися перед користуванням сауною — у журналі відвідувань або позначивши дату відвідування у **місячному списку абонентів**. Будь ласка, **пишіть ім'я розбірливо**. Окрім імені, необхідно вказати **суму та спосіб оплати**. Оплата можлива **готівкою, через мобільний додаток Twint** або, бажано, **через банківський платіж за QR-кодом**. Або ви можете **вклеїти наклейку "10-разового входу"** у журнал сауни. Для нових гостей також потрібно вказати **номер телефону та адресу електронної пошти** (для важливих інформаційних розсилок).

Розпалювання сауни

Прибиральний персонал зазвичай розпалює вогонь приблизно за три години до приходу перших гостей. Після цього відвідувачі самостійно підтримують вогонь. Це означає, що ви повинні **підкладати дрова** для себе та для наступних гостей. Якщо вогонь згас, бо певний час нікого не було, необхідно **розпалити його знову самостійно**.

Нова піч для сауни вимагає **точного дотримання інструкції з розпалювання** (див. окремий документ). Усі зазначені пункти потрібно **виконувати уважно** — для вашої безпеки та безпеки інших. Для збереження здоров'я та печі **не перегрівайте сауну: максимальна температура — 90°C**.

Уникайте занадто частих подач пари, оскільки це **зайво охолоджує піч**.

Правила гігієни

- Туалет розташований зовні, **навпроти входу до сауни** ("Sauna/Privat").
- **Приймайте душ** перед першим заходом у сауну та **після кожного сеансу**.
- **Не допускайте поту на дерев'яні поверхні!** Завжди сидіть і ставте ноги **на рушник**.
- **Стрижка нігтів або видалення мозолів категорично заборонені**.
- У кімнаті відпочинку сидіть або лежіть **лише на рушниках або халатах**.
- **Залишайте сауну чистою**, не залишайте рушників у приміщеннях чи на лежаках.

Охолодження

Завжди **приймайте душ після потіння!** Це запобігає потраплянню залишків сауних олій у купіль та утворенню сечовинно-хлорамінових сполук у басейні. **Відкрита зона та басейни** можуть використовуватись для **відпочинку після сауни**, але **лише для охолодження, прогулянок або відпочинку**. **Поза годинами роботи басейну** дозволено користуватись **лише басейном для не-плавців**.

Під час роботи басейну, ті, хто бажає **плавати, користуватись лежаками, грати у волейбол або смажити на грилі**, повинні **додатково оплатити вхід у басейн**. **Купальники обов'язкові**, якщо присутні **інші відвідувачі, які не користуються сауною** (наприклад, плавці, рятувальники, прибиральники або персонал кіоску).

Поповнення запасу дров

Будь ласка, **поповнюйте запас дров** біля печі в сауні, а також, за потреби, біля каміну для наступних гостей. **Склад дров розташований навпроти печі сауни**. **Є ящики для перенесення** — будь ласка, **не використовуйте для цього миски для ніг**. Заповнюйте **лише нижню полицю для дров** біля печі. **Розпалювальні дрова** у верхній полиці поповнює персонал.

Після відвідування сауни

Ви можете **користуватись обладнанням для гриля** біля каміну у кімнаті відпочинку. Однак після цього **очистіть та приберіть усе на місце**.

Якщо **вологість у приміщенні перевищує 80%** (див. датчик біля дзеркала), слід **провітрити**, щоб видалити надлишкову вологу, яка може **конденсуватися на стелі, стінах чи підлозі** й зробити підлогу **слизькою**. Відкрийте **всі вікна та двері одночасно на 5–10 хвилин** для короткого, але ефективного провітрювання.

Перед тим, як залишити сауну

Якщо ви виходите останнім, переконайтесь, що:

- **двері парної зачинені,**
- **усі вікна й двері (включно зі скляними дверцятами каміну) щільно зачинені** — це запобігає надмірному охолодженню приміщень, особливо взимку,
- **усі світильники вимкнені,**
- **вхідні двері зачинені,**
- **зовнішні ворота зафіксовані.**

Залишайте сауну **чистою**. Прийнято також **забирати використані пляшки чи банки** із собою для **переробки вдома**, адже наш смітник невеликий, особливо коли сауна кілька днів поспіль зачинена і **прибиральний персонал не спорожняє відходи**.

Відвідувачі, які не дотримуються цих правил, можуть бути позбавлені права користування сауною.